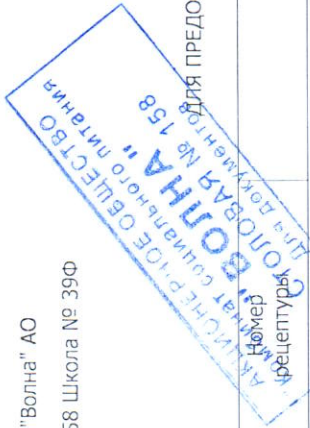




МЕНЮ

26.01.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 39

*М.И. Циничев*

| Наименование                   |                                                                     | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                                     |                   |                                  |       |       |          |
| 3/Т/т/к                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                   | 60                | 187                              | 9,20  | 10,35 | 10,80    |
| 189/2008                       | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                            | 145/5             | 177                              | 5,60  | 6,67  | 19,38    |
| 432/2008                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                    | 200               | 107                              | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
| 2/Т/т/к                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 25                | 72                               | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
| 5/Т/т/к                        | МАНДАРИН                                                            | 100               | 24                               | 0,20  | 0,15  | 5,15     |
| Итого за ЗАВТРАК - 114-50 руб. |                                                                     | 535               | 567                              | 18,50 | 19,63 | 70,72    |
| ОБЕД                           |                                                                     |                   |                                  |       |       |          |
| 35/2008                        | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60                | 48                               | 0,96  | 3,10  | 4,14     |
| 108/Т/т/к                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ                                          | 200               | 113                              | 3,80  | 3,60  | 14,90    |
| 259/2008                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                                                   | 45/45             | 196                              | 12,40 | 12,30 | 2,79     |
| 335/2008                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                   | 150               | 141                              | 3,10  | 5,40  | 20,30    |
| 402/2008                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 200               | 131                              | 0,60  | 0,09  | 26,70    |
| 1/Т/т/к                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                   | 40                | 72                               | 3,20  | 1,40  | 13,40    |
| т/т/к/                         | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 35                | 92                               | 2,55  | 1,46  | 16,55    |
| Итого за ОБЕД - 171-80 руб.    |                                                                     | 775               | 793                              | 26,61 | 27,35 | 98,78    |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор